



# MENU CANTINE

## JANVIER 2025



GALETTE DES ROIS

1<sup>ère</sup> semaine (du 06 au 10 janvier)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
Escalopes de dinde PDT persillées Haricots verts	Carottes rapées  Chili végétarien Riz	Salade / boursin  Steaks hachés Ebly	Tagliatelle / surimi  Nuggets de poisson Gratin de brocolis
Fromage			
Clémentines	Yaourt bio	Banane	Galette des rois

2<sup>ème</sup> semaine (du 13 au 17 janvier)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
Jambon à l'os sauce / semoule Champignons	Potage Saumon en sauce Boullgour	Betteraves Dahl de lentilles corail Patate douce	Concombre  Sauté de veau Frites
Fromage			
Kiwis	Yaourt vanille	Flamby	Fromage blanc

3<sup>ème</sup> semaine (du 20 au 24 janvier)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
Couscous de légumes Semoule	Saucisson sec  Blanquette de poulet Carottes /	Salade coleslow  Brandade de poisson maison	Emincé de bœuf Lentilles
Fromage			
Clémentines	Yaourt sucré	Pommes	Compote de fruits

4<sup>ème</sup> semaine (du 27 au 31 janvier)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
Paupiettes de veau PDT boulangère	Potage  Galettes / saucisses Salade	Tomates cerise  Brochette de volaille Tortis bio	Omelette au fromage maison Salade verte
Fromage			
Bananes	Yaourt fraise	Poires chocolat	Flan pâtissier maison

Toutes les viandes proposées sont française : VBF  
Tous les plats sont préparés et /ou cuisinés sur place



Ce menu a été validé par une diététicienne diplômée d'Etat

