



MENU CANTINE SEPTEMBRE 2024

Chaque mois, le menu est consultable sur le site www.sevignac.bzh



1^{ère} semaine (du 02 au 06 septembre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
	Melon	Salade / conté	Concombre
Pâtes carbonnara Haricots verts	Poisson en sauce Riz	Couscous de légumes Semoule	Emincé de bœuf Frites
St paulin Pommes	Yaourt vanille bio	Liègeois	Glace

2^{ème} semaine (du 9 au 13 septembre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
Chili végétarien	Cervelas vinaigrette	Radis	Tomates / mozza
	Escalopes de dinde Poelée de légumes	Tagliatelle au saumon Sauce poireaux	Veau marengo Lentilles
Camembert Bananes	Riz au lait	Chanteneige Nectarine	

3^{ème} semaine (du 16 au 20 septembre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
Steaks de veau Petits pois Boulgour Gruyère Kiwis	Betteraves rouges	Salade / boursin	Carottes rapées
	Tempe de porc Penné bio	Paella maison	Omelette maison Gratin de brocolis
	Yaourt fraise	Ananas chantilly	Eclairs chocolat

4^{ème} semaine (du 23 au 27 septembre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
Rougail saucisse Riz	Salade de choux Oeufs durs et pdt à la crème	Melon	Saucisson à l'ail
		Bœuf bourguignon Haricots blanc	Poisson en sauce Poelée indienne
Pommes	Crème mont-blanc	Fromage blanc	Crêpes / confiture

Toutes les viandes proposées sont française : VBF

Tous les plats sont préparés et /ou cuisinés sur place

Ce menu a été validé par une diététicienne diplômée d'Etat