




MENU CANTINE NOVEMBRE 2022

Chaque mois, le menu est consultable sur le site


www.seignac.bzh






1ème semaine (du 07 au 11 novembre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
Escalopes de dinde en sauce Pâtes bio 	Potage Chili con carné Riz	Tartiflette maison Salade verte	FÉRIÉ
Fromage			
Compote de fruit	Yaourt brassé	Fruit de saison	



2ème semaine (du 14 au 18 novembre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
Potage aux potirons Cordons bleus Haricots verts persillés	Paupiettes de veau en sauce	Taboulé Nuggets de poisson sauce curry Semoule	Galette bio  Saucisse Salade verte
Fromage			
Flan au caramel	Fruit de saison	Fruit de saison	Mont-blanc vanille

3ème semaine (du 21 au 25 novembre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
Pâtes Bolognaise	Potage Blanquette de dinde Carottes vichy 	Pizza maison Jambon / fromage Salade verte	Jambon macédoine Poisson pané Poelée de légumes
Fromage			
Fromage blanc 	Fruit de saison	Yaourt fruité 	Fruit de saison

4ème semaine (du 28 novembre au 2 décembre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
Sauté de porc Petis pois / pruneaux	Potage Tartines Campagnardes Salade verte	Carottes rapées Gratin de pâtes aux lentilles	Hachis parmentier maison Salade verte
Fromage			
Yaourt sucré 	Fruit de saison	Entremets chocolat 	Fruit de saison

Toutes les viandes proposées sont françaises.

Tous les plats sont élaborés et/ou cuisinés sur place.