



MENU CANTINE NOVEMBRE 2024



Chaque mois, le menu est consultable sur le site www.sevignac.bzh

1^{ère} semaine (du 04 au 08 novembre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
	Potage	Salade/ conté	Concombre
Emincé de bœuf	Rôti de porc	Blanquette de poulet	Omelette/ fromage
Haricots verts / Tortis	PDT boulangère	Carottes/ riz	maison
St Paulin			
Clémentines	Yaourt brassé fruit	Poires /sauce chocolat	Clafoutis aux pommes

2^{ème} semaine (du 11 au 15 novembre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
		Mâche/ boursin	Jambon/macédoine
	Chipolatas	Paupiette de veau	Dos de cabillaud
	Merguez / Semoule	Penné	Poelée de légumes
	Gruyère		
	Bananes	Yaourt fraise	Riz au lait

3^{ème} semaine (du 18 au 22 novembre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
	Potage	Carottes rapées	Pâtes au surimi mayonnaise
Sauté de dinde	Chili végétarien	Pâtes	Poisson pané
Carottes / Coquillettes	Riz	Bolognaise	Gratin de brocolis
Camembert			
Pommes	Yaourt vanille	Flamby	Fromage blanc

4^{ème} semaine (du 25 au 29 novembre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
	Potage	Salade coleslaw	Betteraves en salade
Cordons bleus	Tagliatelle au saumon	Couscous de légumes	Steak de veau en sauce
PDT persillées/Haricots verts		maison	Frites
Chanteneige			
Clémentines	Yaourt sucré	Crème dessert	Petits suisses aux fruits

Toutes les viandes proposées sont française : VBF

Tous les plats sont préparés et /ou cuisinés sur place

Ce menu a été validé par une diététicienne diplômée d'Etat