

MENU CANTINE OCTOBRE 2024

Chaque mois, le menu est consultable sur le site www.sevignac.bzh



1^{ère} semaine (du 30 septembre au 4 octobre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
	Carottes rapées	Salade/ gruyère en dés	Piémontaise maison
Sot-ly-laisse de dinde PDT persillées Haricots verts Fromage	Riz sauté sauce soja	Steak hachés de boeuf Fusillis	Poisson pané Gratin de choux fleurs
Bananes	Petits suisses aux fruits	Pommes	Yaourt sucré

2^{ème} semaine (du 7 au 11 octobre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
	Cœur de palmier	Tomates	Concombre
Jambon à l'os en Sauce Semoule/champignons Raisins	Saumon en sauce Riz basmati Yaourt vanille	Galette / emmental Entremet chocolat	Sauté de veau au curry Frites au four Yaourt

3^{ème} semaine (du 14 au 18 octobre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
SEMAINE DU GOUT			

Toutes les viandes proposées sont française : VBF
Tous les plats sont préparés et /ou cuisinés sur place
Ce menu a été validé par une diététicienne diplômée d'Etat