



MENU CANTINE SEPTEMBRE 2022

Chaque mois, le menu est consultable sur le site
www.sevignac.bzh



1^{ère} semaine (du 01 au 02 septembre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
		Escalopes de dinde en sauce Penné bio	Melon/ pastèque Poisson pané Semoule
		Fromage	
		Compote de fruit	Yaourt aromatisé

2^{ème} semaine (du 05 au 09 septembre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
Cordons bleus Haricots verts persillés	Salade de tomates Tagliatelle au saumon	Rôti de porc Poelée de légumes	Betteraves/ pommes Brochette de volaille Beignets de salsifis
	Fromage		
Mont-blanc vanille	Fruit de saison	Glace	Fruit de saison

3^{ème} semaine (du 12 au 16 septembre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
Steaks hachés Petits pois à la française	Carottes rapées Poulet basquaise Riz	Galette emmental Salade verte	Melon Veau marengo Coquillettes
	Fromage		
Fruit de saison	Petits suisses	Fruit de saison	Mousse au chocolat

4^{ème} semaine (du 19 au 23 septembre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
Lasagnes Salade verte	Sauté de dinde Purée Carottes/brocolis	Jambon à l'os en sauce	Cervelas vinaigrette Poisson en sauce Semoule
	Fromage		
Fruit de saison	Fromage blanc	Fruit de saison	Flan à la vanille

5^{ème} semaine (du 26 au 30 septembre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
Omelette PDT cubes persillées	Salade/dés de gruyère Rougail saucisse Riz	Gratin de pâtes au jambon	Concombre Filet mignon de porc Duo de haricots
	Fromage		
Fruit se saison	Yaourt brassé	Ananas frais/chantilly	Crème dessert bio

Toutes les viandes proposées sont française : VBF
Tous les plats sont préparés et /ou cuisinés sur place