MENU CANTINE SEPTEMBRE 2021

Chaque mois, le menu est consultable sur le site www.sevignac.fr

1ère semaine (du 31 août au 03 septembre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
			Melon
		Steaks hachés Pâtes bio	Jambon blanc Chips
Fromage			
		Yaourt brassé	Compote de fruit

2ème semaine (du 06 au 11 septembre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
	Betteraves bio/ fraise		Concombre en sauce
Rougail saucisse Riz	Escalopes de dinde Haricots verts persillés	Nuggets végétal Purée de courgettes faite maison	Poisson frais en sauce Poêlée de légumes
Fromage			
Fruit de saison	Glace	Petits suisses	Fruit de saison

3ème semaine (du 13 au 17 septembre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
	Melon/Pastèque	Œufs mayonnaise	
Filet mignon de porc Semoule	Cuisse de canette Pêches	Brochette de poisson en sauce Ebly	Spaghettis végétal
Fromage			
Fruit de saison	Yaourt bio	Flan à la vanille	Ananas chantilly

4ème semaine (du 20 au 24 septembre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
	Carottes rapées		Melon
Omelette Salade verte	Gratin de pâtes Dés de jambon	Cordons bleus Petits pois	Chili corn carné Riz
Fromage			
Yaourt aux fruits	Fruit de saison	Glace	Fruit de saison

5ème semaine (du 27 sept au 1 octobre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
	Salade de tomates		Toast à la sardine
Rôti de porc Salsifis provençale	Galette emmental Salade verte	Poulet basquaise Riz	Lasagnes de légumes
Fromage			
Fromage blanc	Feuit de saison	Gateau maison	Fruit de saison

Toutes les viandes proposées sont françaises.

Tous les plats sont élaborés et/ou cuisinés sur place.