



MENU CANTINE SEPTEMBRE 2025

Chaque mois, le menu est consultable sur le site www.sevignac.bzh



1^{ère} semaine (du 1er au 05 septembre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
Nuggets végétal Petits pois Haricots jaune Camembert Bananes	Saucisson à l'ail Escalopes de dinde en sauce Courgettes rissolées  Sauce tomates Riz au lait	Melon Dos de cabillaud PDT persillées Kiri Nectarines	Salade / gruyère Sauté de veau marengo Tortis Compote de Fruits

2^{ème} semaine (du 8 au 12 septembre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
Emincé de bœuf/carottes en sauce Haricots blancs St paulin Raisin	Betteraves Rôti de porc Ebly Glace	Tomates / mozza Boulettes de volaille Lentilles Semoule Ananas chantilly	Carottes rapées  Omelette maison au fromage Salade verte Flan pâtissier maison

3^{ème} semaine (du 15 au 19 septembre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
Concombre Emincé de veau Boulgour Yaourt sucré 	Rougail saucisse Riz Chanteneige Pommes 	Salade coleslaw Œufs durs PDT en gratin Crème mont- blanc	Jambon blanc Saumon Gratin de brocolis Semoule au lait

4^{ème} semaine (du 22 au 26 septembre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
Rôti de dinde Pâte à l'épautre Choux fleurs Bananes	Melon Chili végétarien Riz Fromage blanc 	Céleri rave mayonnaise Steak haché PDT boulangère Raisin	Taboulé Poisson pané Haricots verts Yaourt bio 

Toutes les viandes proposées sont française : VBF

Tous les plats sont préparés et /ou cuisinés sur place

Ce menu a été validé par une diététicienne diplômée d'Etat