

# MENU CANTINE

## OCTOBRE 2025

Chaque mois, le menu est consultable sur le site [www.sevignac.bzh](http://www.sevignac.bzh)



1<sup>ère</sup> semaine (du 29 septembre au 3 octobre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
Jambon à l'os en sauce / champignons	Macédoine mayonnaise	Tomates Galette emmental	Cœur de palmier Paupiette de veau
Semoule Vache qui rit	Dos de cabillaud en sauce	Salade verte	Frites
Salade de fruit fraîche	Riz	Crème gourmande	Yaourt à la fraise 
Petit suisse au fruit			

2<sup>ème</sup> semaine (du 06 au 10 octobre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
Omelette au fromage	knakis en salade	Carottes rapées 	Tomates
Salsifis persillées	Sauté de dinde au curry	Bœuf braisé en sauce	Tajine de veau au miel
Semoule au lait	Carottes/cougettes	Haricots verts	Boulgour
	St paulin	Raisin	Compote de fruits
	Kiwis		

3<sup>ème</sup> semaine (du 13 au 17 octobre)

lundi	mardi	jeudi	vendredi
 <b>SEMAINE DU GOUT : THÈME DE LA MER</b> 			

Toutes les viandes proposées sont française : VBF  
 Tous les plats sont préparés et /ou cuisinés sur place  
 Ce menu a été validé par une diététicienne diplômée d'Etat