

*Mme Harmonie Isabelle
06.3723.88.37*

CLUB DE GYMNASTIQUE

MIXTE ADULTES

À SÉVIGNAC

REPRISE DES SÉANCES

LE MARDI

8 SEPTEMBRE 2026

À 19H45 – SALLE KOROLL



**APPORTER SON TAPIS,
RESTE DU MATÉRIEL
FOURNI PAR LE COACH.**



**LES DEUX PREMIÈRES
SÉANCES GRATUITES.**



**30 SÉANCES SUR L'ANNÉE
POUR 70 À 80 €
EN FONCTION DU NOMBRE DES INSCRITS.**



COACH : OISCL



RENFORCEMENT



CARDIO



ÉQUILIBRE



SOUPLESSE

ETC.

≡ VENEZ NOUS REJOINDRE ! ≡